

RECENSIE “5D OVER ONZE NIET-STOFFELIJKE ESSENTIE EN DE WEG DOOR DE STOF”
ISBN 978-94-6345-650-0

Jim van der Heijden

Raymond Saerens

Rtd. docent menselijke anatomie & (patho)fysiologie

Voorzitter Limen IANDS Flanders

Er verschijnen de laatste decennia steeds meer boeken over de NDE. Het onderwerp is minder taboe en de nieuwe wetenschap is geïnteresseerd en doet onderzoek. Af en toe verschijnt een boek dat zeker aandacht verdient omdat het anders is, bijzonder. Zoals 5D. Alleen het doorbladeren ervan gaf mij direct het beeld van een gedegen, gevarieerde benadering vanuit diverse boeiende invalshoeken. Inhoudelijk leek het mij degelijk en toegankelijk te zijn. Mijn beeld werd bevestigd. Na het lezen vind ik dat de auteur mijn eigen visie niet beter had kunnen weergeven.

Wat en hoe ik denk over de NDE en aanverwante fenomenen na een conventionele wetenschappelijke opleiding en loopbaan in het paramedisch hoger onderwijs en 50 jaar opvolging van en zelfstudie over bewustzijn, parapsychologie neurologie, kwantumfysica, relativiteitstheorie en kosmologie krijg ik van een ervaringsdeskundige bevestiging.

Het boek is overzichtelijk ingedeeld in 4 delen: ‘geloven’, ‘ervaren’, ‘weten’, ‘vijf dimensies minstens’.

Mettertijd wordt het krachtiger. Bij het begin van elk deel geeft de auteur een aantal citaten van betekenisvolle filosofen, wetenschappers e.a.. Op het einde van elk deel geeft hij een persoonlijke conclusie.

Deel 1 *'Geloven'* geeft een beeld van de historiek en de inhoud van voorstellingen over leven en niet-leven, een hoger bestaansniveau en het hiernamaals in de belangrijkste tradities. Religies kunnen gezien worden als echo's van concrete gebeurtenissen (zoals visioenen, buitenlichamelijke ervaringen) uit een ver verleden. Wat te lezen is, wijst op een grondige belezenheid en kennis van de auteur over dit onderwerp. Overigens geldt dat ook voor de andere delen mede door de verklarende voetnoten. Het laatste geloof, het materialisme, zit, ondanks haar successen, duidelijk op een doodlopend spoor door het geloof in de hersenmythe [zoals klinisch psycholoog Prof. Dr. J. Derksen, hoofddocent psychodiagnostiek (Radboud universiteit) en hoogleraar psychodynamische psychotherapie (VUB) het noemt in zijn boek "Bevrijd de Psychologie van de Hersenmythe"]].

Deel 2 *'Ervaren'* behandelt het empirische facet, vanzelfsprekend een krachtiger argument, maar door de materialistische wetenschap verworpen als bron van geldige kennis als de ervaring niet zintuiglijk is. De NDE en vooral de bijdrage van Rudolf Smit over de veridieke ervaringen en hun bewijskracht vormen een belangrijke spil. Veridieke ervaringen zijn

waarheidsgetrouwe ervaringen die door derden zijn bevestigd. Ik ben het volmondig eens met Rudolf Smit dat veridieke ervaringen een objectieve bewijskracht hebben. Met de 'Bijnadooddoeners' brengt de auteur nog maar eens de onjuiste (onkundige) klassieke verklaringen ter sprake. In het daarop volgende intermezzo passeren enkele belangrijke fenomenen de revue zoals de popularisering van de NDE (waarvoor hij waarschuwt, ergo zijn integriteit bevestigt), herinneringen aan een vorig leven en toekomstzien.

In deel 3 '*Weten*' gaat hij met kennis van zaken in op de 'weten'schappelijke aspecten en ontwikkelingen. De conventionele wetenschap is gebaseerd op verouderde, niet meer geldige dogma's en veronderstellingen. Op zeer bevattelijke wijze beschrijft Jim van der Heijden wat in de recente wetenschappelijke ontwikkelingen leidt tot een kritische houding t.a.v. de conventionele wetenschap en hoe een nieuw, hedendaags verklaringskader de NDE evenals andere bewustzijnstoestanden aanvaardbaar en probleemloos een plaats geeft. De klassieke overtuiging dat de geest en het bewustzijn producten zijn van de hersenactiviteit houdt niet langer stand omdat de hedendaagse fysica het tegengestelde vaststelt. Zo legt hij het beroemde twee-spletenexperiment uit waaruit blijkt dat bewuste waarneming het resultaat van het experiment beïnvloedt. Ook in het deel over het blokuniversum (in '*Dimensiewissel*') wordt helder beschreven hoe wij anno 2019 naar de werkelijkheid moet kijken, hoe de werkelijkheid **werkelijk** in elkaar zit. We leven in een vierdimensionele Ruimte-Tijd, de Minkowskiruimte, waarin ruimte en tijd onlosmakelijk zijn en één geheel vormen. De potentiële lezer mag zich niet laten afschrikken door deze begrippen: ze worden zeer duidelijk en begrijpelijk in het boek uiteengezet. Ook het onderscheiden van een externe (buitenwereld) en interne (niet zintuiglijke, mentale wereld) ruimte vind ik een bijzonder belangrijk gegeven, enerzijds omdat het overeenstemt met onze persoonlijke beleving van elke dag en anderzijds omdat de wetenschap van vandaag dit onderscheid eveneens erkent. Met het stukje '*Ontkoppeling*' geeft de auteur een goed beeld van wat er gebeurt bij een uittreding of buitenlichamelijke ervaring.

Deel 4 '*Vijf dimensies. Minstens!*' vormt - na een recapitulatie van zijn constatering - met 'Bewijs uit weten, ervaringen en verschijnselen' en '5D' een mooie, overtuigende afsluiting van dit boeiend boek.

5D van Jim van der Heijden is een uniek boek omwille van de solide en grondige onderbouw van alle behandelde gebieden (ik herken diverse betrouwbare bronnen van hoog niveau) en het feit dat de auteur zelf ervaringsdeskundige is en een wetenschappelijke opleiding heeft genoten. Ook door de heldere, systematische aanpak en de bevattelijkheid (al kan soms de Nederlandse formulering de Vlaamse lezer nopen tot het herlezen van een zin; slechts een kleinigheid)..

Als mensen mij vragen naar betrouwbare, bevattelijke en bewijskrachtige literatuur over de NDE in de Nederlandse taal hoort dit werk zeker tot mijn top 3 naast 'Eindeloos Bewustzijn' (Pim van Lommel) en 'Wat een stervend brein niet kan' (Rudolf Smit, Titus Rivas en Anny Dirven).